

WWW.ARNAUDRANDO.FR

INITIATION KAYAK SUR LE LAC BLEU

RDV AU LAC BLEU

SEANCE D'INITIATION D'1H30.

A travers différents jeux et exercices nous passerons un bon moment de détente.

Matériel: sac à dos, bouteille d'eau, grignoteries, serviette, rechange, maillot de bain.



RDV AU LAC BLEU

SEANCE D'INITIATION D'1H30.

A travers différents jeux et exercices nous passerons un bon moment de détente.

Matériel: sac à dos, bouteille d'eau, grignoteries, serviette, rechange, maillot de bain.

initiation au stand up paddle



RETRIF Arnaud 0611722574 arnaudretrif@hotmail.fr www.arnaudrando.fr