

# ***SUR LES SENTIERS CRETOIS...***



## ***Présentation : Voyage accompagné, trekking et détente***

Ce **voyage** se déroule sur une île grecque, lointaine et pleine de charmes : **la Crète**. Elle a su conserver son authenticité naturelle et culturelle, avec ses superbes paysages, sa population chaleureuse, et sa cuisine délicieuse... Et il y a d'autres trésors ! Criques et plages désertes, mer turquoise, petits villages perdus, vie et culture locales, faune et flore sauvages, gorges les plus longues d'Europe, montagnes vertigineuses et colorées...

Ce séjour vous permettra de découvrir tous ces charmes de la façon la plus naturelle, **à pied**, (ou en bateau) ! Lors d'un **trekking** de 4 jours et d'environ 50 km au sud-ouest de l'île, dans sa partie la plus sauvage et montagneuse, en suivant le mythique sentier E4.

Des étapes entre mer, gorges et montagnes, de 2 à 6 heures, avec pique-niques et **baignades quotidiennes** dans des lieux privilégiés. A la fin de la journée, nous arriverons dans de petits villages typiques, pour se détendre... Repas et nuitées en hôtel ou pension locale. Dégustations de plats typiques et rencontres avec les chaleureux crétois. « **Yamas !** » (A vous de trouver le sens en français..!)

**Pour les personnes qui ne veulent pas marcher tous les jours**, il est possible de faire les étapes **en bateau**.

Vos bagages seront acheminés. Avant et après le trek, nous passerons 2 jours à **Paléochora**, charmant village crétois, avec une immense plage, et quelques balades et visites locales. Enfin, visite du site archéologique de **Knossos** à Héraklion ou de la vieille ville de **Hania** (La Canée).

## ***Informations générales :***

- **Thèmes** : Trekking / visites locales / nature / mer / montagne / bien-être.
- **Durée** : 8 jours.
- **Dates** : A déterminer. Mois de Mai ou Juin.
- **Public** : Groupe d'environ 15 randonneurs, de niveaux différents. D'initiés à confirmés.
- **Niveau** : Trek facile, pas de compétences techniques exigées, mais de bonnes conditions physiques. L'itinéraire peut se faire tout en bateau, de village en village. Et on se retrouve tous le soir !
- **Encadrement** : Davy Reynaud, guide-accompagnateur en montagne, connaissant bien le pays et les gens, expérience de nombreux séjours en Crète depuis 1999.
- **Hébergement** : Hôtels\*\* ou pensions en chambres 1/2 personnes à Paléochora, et pendant le trek .
- **Repas** : Petits-déjeuners et dîners sont pris à la pension ou tavernes, repas typiques et familiaux.



Les déjeuners ou pique-niques sont organisés par le guide, et pris pendant la randonnée, sur la plage, (moments baignades!), ou en montagne, suivant les étapes.

- **Transports** : Car et minibus privés, bateaux ferrys.

- **Bagages** : Pendant le trek, nous pourrions laisser des affaires au « camp de base » à Paléochora.

*Autonomie* : Portage personnel de vos bagages. Sac à dos 30 litres et 6 kg max.

*ou Acheminement* : Vos bagages (valise ou sac) sont acheminés par bateau au prochain bivouac. Vous ne portez qu'un petit sac (20 litres) pour la journée, avec le pique-nique et quelques affaires.

## Programme : (Variable suivant les horaires des vols)



-**J1** : Vol direct à **Héraklion**. Transfert en bus privé pour **Paléochora**, le « camp de base ».

-**J2** : Balade autour de Paléochora. Déjeuner dans une taverne à Anidri, hameau dans les oliviers..

-**J3** : **Etape 1** En bord de mer, arrêt à Lissos, arrivée à **Soughia** : 6h/+400m/-400m.

-**J4** : **Etape 2** Bus pour aller en haut des gorges de **Samaria**, arrivée à **Agia roumeli** : 6h/-1200m.

-**J5** : **Etape 3** En bord de mer, arrêt à Agios Pavlos et Marmara, arrivée à **Loutro** : 4h/+150m/-150m.

-**J6** : **Etape 4** Sweet water beach, puis **Sfakia** : 2h/+100m/-100m, et retour en bateau à Paléochora.

-**J7** : Paléochora : Temps libre, ou visite du lagon d'Elafonisi, ou d'une fabrique locale d'huile d'olive.

-**J8** : Paléochora : bus pour la visite de la ville de **Chania**, ou du site archéologique de **Knossos**, à Héraklion. Transfert à l'aéroport d'Héraklion. Vol retour. Fin.

Séjour de 8 ou 10 jours, tarifs évolutifs en fonction des saisons.

Renseignements et inscriptions: [davyvoyage@gmail.com](mailto:davyvoyage@gmail.com) / [arnaudretrif@hotmail.fr](mailto:arnaudretrif@hotmail.fr)

### - **INCLUS** :

- \* Transports : vol depuis la France, et transferts en Crète
- \* Hébergements 7 nuits en hôtels ou pensions
- \* Tous les repas de J1 à J8 inclus
- \* L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé.
- \* Entrées des gorges de Samaria et du site de Knossos
- \* Transferts des bagages pendant le trek.

### - **NON-INCLUS** :

- \* Boissons et gourmandises hors-repas
- \* Shopping



BOLD 'AIR 74

